

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12лет и старше

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша Дружба молочная с маслом слив
				какао "Витошка"
			гор.напиток	Йогурт
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	биточки из кур
			напиток	Напиток Витошка
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Огурец свежий или помидор
				рагу из птицы
			гор.напиток	Компот из свежих яблок и лимона
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой
			2 блюдо	Пюре картофельное
			гарнир	котлеты "Нежные" с соусом томатным
			напиток	Напиток из шиповника
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	запеканка творожная со сгущенным молоком
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт

			итого	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой и сметаной
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины припущенные
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая
			напиток	Какао с молоком " Витошка"
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Огурец свежий или помидор
				Рис припущенный
			гор.напиток	рыба, тушеная с овощами
			хлеб	Напиток Витошка
			фрукты	хлеб пшенич с валетэк
				Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	Рассольник ленинград с крупой и сметан
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	биточки из кур
			напиток	Какао с молоком " Витошка"
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша манная с маслом сливочным
				Кофейный напиток с молоком
			гор.напиток	Хлеб пшенич с валетэк
			хлеб	Йогурт
			фрукты	
			итого	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп гороховый с картофелем и гренками
			2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом
			гарнир	Пюре картофельное
			напиток	Компот из с/ф
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком

			итого	
1	5	Итого за день:		
2	6	Завтрак	гор.блюдо	Биточки из говядины с соусом
				каша гречневая рассыпчатая
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
2	6	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями
			2 блюдо	Рис припущенный
			гарнир	рыба, тушенная с овощами
			напиток	Напиток из шиповника
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	6	Итого за день:		
2	7	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"
				Какао с молоком " Витошка"
			гор.напиток	сыр полутвердый порциями
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	
2	7	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп с рыбными консервами
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	гуляш из говядины
			напиток	Чай с сахаром и лимоном
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	7	Итого за день:		
2	8	Завтрак	гор.блюдо	Огурец свежий или помидор
				Плов из отварной птицы
			гор.напиток	Компот из свежих яблок и лимона
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
2	8	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой

			2 блюдо	Пюре картофельное
			гарнир	котлеты "Нежные" с соусом томатным
			напиток	Напиток из шиповника
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	8	Итого за день:		
2	9	Завтрак	гор.блюдо	каша пшенная вязкая с маслом слив
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	
2	9	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи со свежей капусты со сметаной
			2 блюдо	Рагу из овощей
			гарнир	Биточки (котлеты) из мяса говяд с томатсоусом
			напиток	Напиток Витошка
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	9	Итого за день:		
2	10	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное
				котлеты "Нежные" с соусом томатным
			гор.напиток	Компот из с/ф
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
2	10	Обед	закуска	Огурец свежий или помидор
			1 блюдо	Рассольник ленинград с крупой и сметан
			2 блюдо	Плов из отварной птицы
			гарнир	
			напиток	Чай с сахаром и лимоном
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	10	Итого за день:		
2	11	Завтрак	гор.блюдо	запеканка творожная со сгущенным молоком
				сыр полутвердый порциями
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком

			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	
2	11	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп с рыбными консервами
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	биточки из кур
			напиток	Какао с молоком " Витошка"
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	11	Итого за день:		
2	12	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная с маслом слив
				Напиток Витошка
			гор.напиток	
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Йогурт
			итого	
2	12	Обед	закуска	
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой и сметаной
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины припущенные
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая
			напиток	Компот из свежих яблок и лимона
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	12	Итого за день:		
1	13	Завтрак	гор.блюдо	
				Пюре картофельное
			гор.напиток	рыба, тушенная с овощами
			хлеб	Чай с сахаром и лимоном
			фрукты	хлеб пшенич с валетэк
				Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
1	13	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп крестьянский
			2 блюдо	Кура тушенная в томат соусе
			гарнир	Рис припущенный
			напиток	Напиток из шиповника
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком

			итого	
1	13	Итого за день:		
1	14	Завтрак	гор.блюдо	каша манная с маслом сливочным
				Кофейный напиток с молоком
			гор.напиток	Хлеб пшенич с валетэк
			хлеб	Йогурт
			фрукты	
			итого	
1	14	Обед	закуска	
			1 блюдо	суп картофельный
			2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая
			напиток	Компот из с/ф
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	14	Итого за день:		
1	15	Завтрак	гор.блюдо	Рагу из овощей
				котлеты "Нежные" с соусом томатным
			гор.напиток	Напиток Витошка
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
1	15	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями
			2 блюдо	Пюре картофельное
			гарнир	рыба, тушеная с овощами
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	15	Итого за день:		
2	16	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"
				Какао с молоком " Витошка"
			гор.напиток	сыр полутвердый порциями
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	

2	16	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	биточки из кур
			напиток	Напиток Витошка
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	16	Итого за день:		
2	17	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущенный
				Гуляш из кури
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
2	17	Обед	закуска	
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой и сметаной
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины припущенные
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая
			напиток	Компот из свежих яблок и лимона
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	17	Итого за день:		
2	18	Завтрак	гор.блюдо	каша пшенная вязкая с маслом слив
			гор.напиток	Какао с молоком " Витошка"
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	
2	18	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп с рыбными консервами
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	биточки из кур
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	18	Итого за день:		
2	19	Завтрак	гор.блюдо	Биточки из говядины с соусом

				каша гречневая рассыпчатая
			гор.напиток	Компот из свежих яблок и лимона
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
2	19	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп гороховый с картофелем и гренками
			2 блюдо	Пюре картофельное
			гарнир	рыба, тушенная с овощами
			напиток	Компот из с/ф
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	19	Итого за день:		
2	20	Завтрак	гор.блюдо	Каша из крупы 5 злаков
				Кофейный напиток с молоком
			гор.напиток	сыр полутвердый порциями
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	
2	20	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты
			2 блюдо	Рагу из овощей
			гарнир	Биточки из говядины с соусом
			напиток	Напиток Витошка
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	20	Итого за день:		

Утвердил: должность

фамилия

дата

		2023	
день	месяц	год	

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200	12,00	10	36	296	226	21,5
200	0,00	3	11	145	457	12,9
125	5,00	3	27	68	77	38
40	1,70	0	19	103		2,5
565	18,70	16	93	612	760	
						74,9
250	2,00	3	9	88	104	19,1
180	5,90	4	35	199	256	9,9
100	15,90	15	9	260	372	50,8
200	0,00	0	23	90	507	11,5
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
780	30,00	758	24	22	100	
1610	60	781,9	136,7	869,2		97,3
1610	60	781,9	136,7	869,2		172,2
60	0,5	1,6	2,1	47,3		6,6
200	19,3	22,1	44,6	334,5	376	66
200	0,3	0,2	14,2	60	487	15
40	1,7	0	19,2	103		2,5
50	3,9	1,8	15,3	111		3
550	25,7	25,7	95,4	655,8		93,1
250	8,9	10,9	33,7	93,8	115	24,2
180	4,3	10,1	24,6	191,3	377	20
100	18,9	13,1	7,2	274	373	58
200	0	0	20	74	496	5,8
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	38,3	35,9	122,1	843,1		114
1380	64	61,6	217,5	1498,9		207,1
250/20	25,6	19,2	36,4	418,7	282	113
200	3,3	4,6	14,4	106,4	465	13,5
40	1,70	0	19	103		2,5
200						

700	30,6	23,8	70	628,1		129
250	2	5	13	133	95	18,5
100	16	15	11	258	348	64,4
180	6,9	3,5	37,9	262	202	12,8
200	4	3	25	145	462	13
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	35,1	28,3	123,5	1008		114,7
1530	65,7	52,1	193,5	1636,1		243,7
100	0,9	1,91	2,4	61,2		11
180	6,7	8,6	32,6	262	462	15,5
100	4	3	0	53	77	50,3
200	0,00	0	23	90	507	11,5
40	1,7	0	19,2	103		2,5
50	3,9	1,8	15,3	111		3
670	17,2	15,31	92,5	680,2		93,8
250	3	5	18	131	100	25,1
180	5,9	3,8	35	199	256	9,9
100	15,90	15	9	260	372	50,8
200	4	3	25	145	462	13
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	35	28,9	123,7	945,2		104,8
1500	52,2	44,21	216,2	1625,4		198,6
200	5,9	7,7	35,5	286,1	214	21,2
200	3,3	4,6	14,4	106,4	465	13,5
40	1,70	0	19	103		2,5
125	6,8	6,9	9,4	68,4		38
565	17,7	19,2	78,5	563,9		75,2
250	6,6	2,2	21,8	144,5	128	16,2
100	12,9	10,8	9,1	220	350	72,2
180	4,3	10,1	24,6	191,3	377	17
200	0	3	10	56	457	5,8
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5

830	30	27,9	102,1	821,8		117,2
1395	47,7	47,1	180,6	1385,7		192,4
100	15,9	15,3	9,1	209	339	60
180	6,9	3,5	37,9	262	202	12,8
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,1
40	1,7	0	19,2	103		2,5
50	3,9	1,8	15,3	111		3
570	28,5	23,69	91,3	741,4		83,4
250	2,6	2,2	16,4	99,6	130	7,7
180	6,7	8,6	32,6	262	386	15,5
100	4	3	0	261	299	50,3
200	0	0	20	74	496	5,8
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	19,5	15,6	105,6	906,6		85,3
1400	48	39,29	196,9	1648		168,7
200	11,5	9,8	31,4	296	226	21,5
200	4	3	25	145	462	13
15	1	0	17	126	495	11,2
40	1,70	0	19	103		2,5
200	0,8	0,8	19,6	94		31,8
655	19	13,6	112,2	764		80
250	9,7	9,8	13,1	139	123	33,8
180	5,90	4	35	199	256	9,9
100	16,3	15,9	17,4	237	327	55
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,1
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	38,2	34,39	111,9	841,4		109,8
1485	57,2	47,99	224,1	1605,4		189,8
100	0,9	1,91	2,4	61,2		11
200	20	17	25	333	375	70
200	0,3	0,2	14,2	60	487	15
40	1,7	0	19,2	103		2,5
50	3,9	1,8	15,3	111		3
590	26,8	20,91	76,1	668,2		101,5
250	8,9	10,9	33,7	93,8	115	24,2

180	4,3	10,1	24,6	191,3	377	20
100	18,9	13,1	7,2	274	373	58
200	0	0	20	74	496	5,8
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	38,3	35,9	122,1	843,1		114
1420	65,1	56,81	198,2	1511,3		215,5
200	8,4	7,6	36,8	296	223	17,2
200	0	3	10	56,4	457	2,1
40	1,70	0	19	103		2,5
200	0,8	0,8	19,6	94		44,2
640	10,9	11,4	85,6	549,4		66
250	2	3	9	88	104	19,1
180	2,9	8,2	18,8	167	177	26
100	16	15	18	273	372	60
200	0,00	0	23	90	507	11,5
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	27,1	28	105,4	828		122,6
1470	38	39,4	191	1377,4		188,6
180	4,3	10,1	24,6	191,3	377	20
100	18,9	13,1	7,2	274	373	58
200	0	0	20	74	496	5,8
40	1,7	0	19,2	103		2,5
50	3,9	1,8	15,3	111		3
570	28,8	25	86,3	753,3		89,3
100	0,9	1,91	2,4	61,2		11
250	3	5	18	131	100	20,5
200	20	17	25	333	375	70
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,1
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
850	30,2	28,8	91,8	791,6		112,6
1420	59	53,8	178,1	1544,9		201,9
250/20	25,6	19,2	36,4	418,7	282	113
15	1	0	17	126	495	11,2
200	3,3	4,6	14,4	106,4	465	13,5

40	1,70	0	19	103		2,5
200	0,8	0,8	19,6	94		29,8
455	32,4	24,6	106,6	848,1		170
250	9,7	9,8	13,1	139	123	33,8
180	5,90	4	35	199	256	9,9
100	15,90	15	9	260	372	50,8
200	4	3	25	145	462	13
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	41,7	33,7	118,8	953,2		113,5
1285	74,1	58,3	225,4	1801,3		283,5
200	5	9	40	239	223	24,6
200	0,00	0	23	90	507	11,5
40	1,70	0	19	103		2,5
125	6,8	6,9	9,4	68,4		36
565	13,5	15,9	91,6	500,4		74,6
250	2	5	13	133	95	11,4
100	16	15	11	258	348	64,4
180	6,9	3,5	37,9	262	202	12,8
200	0,3	0,2	14,2	60	487	15
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	31,4	25,5	112,7	923		109,6
1395	44,9	41,4	204,3	1423,4		184,2
180	4,3	10,1	24,6	191,3	377	20
100	4	3	0	53	77	50,3
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,1
40	1,7	0	19,2	103		2,5
50	3,9	1,8	15,3	111		3
570	14	17,99	68,9	514,7		80,9
250	2,2	5,3	14,7	132	123	11,6
150	11,6	14,8	20,3	157,8	367	51,8
180	6,7	8,6	32,6	251	386	15,5
200	0	0	20	74	496	5,8
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5

880	26,7	30,5	124,2	824,8		90,7
1450	40,7	48,49	193,1	1339,5		171,6
200	5,9	7,7	35,5	286,1	214	21,2
200	3,3	4,6	14,4	106,4	465	13,5
40	1,70	0	19	103		2,5
125	6,8	6,9	9,4	68,4		38
565	17,7	19,2	78,5	563,9		75,2
250	6,6	2,2	21,8	144,5	128	15,7
100	12,9	10,8	9,1	220	350	72,2
180	6,9	3,5	37,9	262	202	12,8
200	0	3	10	56	457	5,8
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	32,6	21,3	115,4	892,5		112,5
1395	50,3	40,5	193,9	1456,4		187,7
180	2,9	8,2	18,8	167	177	26
100	18,9	13,1	7,2	274	373	58
200	0,00	0	23	90	507	11,5
40	1,7	0	19,2	103		2,5
50	3,9	1,8	15,3	111		3
570	27,4	23,1	83,5	745		101
250	2,6	2,2	16,4	99,6	130	7,7
180	4,3	10,1	24,6	191,3	377	20
100	4	3	0	53	77	50,3
200	0	3	10	56,4	457	2,1
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	17,1	20,1	87,6	610,3		86,1
1400	44,5	43,2	171,1	1355,3		187,1
200	11,5	9,8	31,4	296	226	21,5
200	4	3	25	145	462	13
15	1	0	17	126	495	11,2
40	1,70	0	19	103		2,5
200	0,8	0,8	19,6	94		31,8
655	19	13,6	112,2	764		80

250	2,00	3	9	88	104	19,1
180	5,90	4	35	199	256	9,9
100	15,90	15	9	260	372	50,8
200	0,00	0	23	90	507	11,5
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	30	23,9	112,7	847,2		97,3
1485	49	37,5	224,9	1611,2		177,3
180	6,7	8,6	32,6	251	386	15,5
100	12,30	10	20	215	327	48,5
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,1
40	1,7	0	19,2	103		2,5
50	3,9	1,8	15,3	111		3
570	24,7	23,69	96,5	736,4		74,6
250	2	5	13	133	95	18,5
100	16	15	11	258	348	64,4
180	6,9	3,5	37,9	262	202	12,8
200	0,3	0,2	14,2	60	487	15
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	31,4	25,5	112,7	923		116,7
1400	56,1	49,19	209,2	1659,4		191,3
200	8,4	7,6	36,8	296	223	17,2
200	4	3	25	145	462	13
40	1,70	0	19	103		2,5
200	0,8	0,8	19,6	94		44,2
640	14,9	11,4	100,6	638		76,9
250	9,7	9,8	13,1	139	123	33,8
180	5,90	4	35	199	256	9,9
100	15,90	15	9	260	372	50,8
200	0	3	10	56,4	457	2,1
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	37,7	33,7	103,8	864,6		102,6
1470	52,6	45,1	204,4	1502,6		179,5
100	15,9	15,3	9,1	209	339	60

180	6,9	3,5	37,9	262	202	12,8
200	0,3	0,2	14,2	60	487	15
40	1,7	0	19,2	103		2,5
50	3,9	1,8	15,3	111		3
570	28,7	20,8	95,7	745		93,3
250	6,6	2,2	21,8	144,5	128	16,2
180	4,3	10,1	24,6	191,3	377	20
100	4	3	0	53	77	50,3
200	0	0	20	74	496	5,8
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	21,1	17,1	103	672,8		98,3
1400	49,8	37,9	198,7	1417,8		191,6
200	8,4	7,6	26,8	296	223	25,7
200	3,3	4,6	14,4	106,4	465	13,5
15	1	0	17	126	495	11,2
40	1,70	0	19	103		2,5
200	0,8	0,8	19,6	94		31,8
655	15,2	13	97	725,4		84,7
250	2,00	3	9	88	104	19,1
180	2,9	8,2	18,8	167	177	26
100	15,9	15,3	9,1	209	339	60
200	0,00	0	23	90	507	11,5
60	2,30	0	21	103		3,5
40	3,90	2	15	107		2,5
830	27	28,3	96,5	764		122,6
1485	42,2	41,3	193,5	1489,4		207,3