

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Троицкая средняя общеобразовательная школа № 50»

РАССМОТРЕНА

Руководитель ШМО

Ложкина Е.А.

Протокол №1
от «27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНА

Директор

Лемешева Е.В.

Приказ 2908-01-О
от «29» августа 2025 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Меткий стрелок»**

Возраст обучающихся: 11-17 лет
Срок реализации: 1 год 34 часа

Автор-составитель:
Шипицын И. Н.
учитель физической культуры

п. Троицкий

Содержание

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование раздела программы</i>	<i>Стр.</i>
1.	Комплекс основных характеристик программы	3
1.1	Пояснительная записка	3
1.2	Цель и задачи программы	5
1.3	Содержание программы	6
	Учебный (тематический) план	6
	Содержание учебного (тематического) плана	6
1.4	Планируемые результаты	7
2.	Комплекс организационно-педагогических условий	9
2.1	Календарный учебный график	9
2.2	Условия реализации программы	9
2.3	Формы аттестации	9
2.4	Оценочные материалы	10
2.5	Методические материалы	11
Аннотация		12
Сведения о разработчике программы		12
Список литературы		12
Календарный (тематический) план		14
Приложения		17

1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы Данная программа имеет четко выраженную **физкультурно-спортивную направленность** так как способствует развитию физических качеств обучающихся и формированию профессионально-прикладных навыков в пулевой стрельбе из различных положений.

Программа составлена на основании следующих нормативных документов:

1.Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

2.Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 года № 996 – р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»

3.Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 г № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»

4.Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

5.Приказ Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

6.Национальный проект «Образование» (паспорт утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24 декабря 2018 г. № 16).

7.Паспорт федерального проекта «Успех каждого ребенка» (утвержден на заседании проектного комитета по национальному проекту «Образование» 07 декабря 2018 г., протокол № 3);

8.Государственная программа РФ «Развитие образования», утвержденная постановлением Правительства РФ от 26 декабря 2017 года N 1642.

9.Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 30.03.2018 г. № 162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года».

10.Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации № 09-3242 от 18.11.2015 г.).

11.Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей (Утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 № 467)

12.Письмо Министерства просвещения РФ от 19.03.2020 № ГД – 39/04 «О направлении методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий».

13.Письмо Министерства Просвещения РФ от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий».

14. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

15. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»

16. Постановление Правительства Свердловской области от 07.12.2017 года № 900 – ПП «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Свердловской области до 2025 года».

17. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утв. распоряжением правительства РФ от 24 ноября 2020 года № 3081-р.

18. Стратегия развития физической культуры и спорта Свердловской области на период до 2035 года, утв. Постановлением Правительства Свердловской области от 25 декабря 2019 г. №1001-ПП.

19. Устав МКОУ «Троицкая СОШ №50»

Актуальность программы – стрелковый спорт в нашей стране является одним из популярных видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников, которые с увлечением отдают свое свободное время этому замечательному виду спорта. Пулевая стрельба является одним из подвидов стрелкового спорта. Стрельба в этом виде спорта производится из пневматических, малокалиберных и крупнокалиберных пистолетов и винтовок. В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта и имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины.

Привлечение обучающихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Отличительные особенности программы. Обучающиеся в процессе обучения приобретают навыки обращения с оружием, особо это важно для мальчиков, ведь многим предстоит нести службу в рядах Вооруженных сил России. Данная программа представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности обучающихся среднего и старшего звена.

Программа позволяет развить у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекательность этой программы еще в том, что у них имеется реальная возможность изучать современное стрелковое оружие и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Содержание программы включает теорию и практику способов ведения стрельбы, разборку и сборку оружия, проведение практических стрельб в пневматическом тире. Изучение программы позволяет обучающимся получить теоретические и практические знания обращения с оружием.

Уровень целеполагания и результативности - стартовый.

Адресат программы - программа предназначена для обучающихся 5 - 11 классов. Возраст 11 – 17 лет.

В возрасте 11-12 лет резко возрастает значение коллектива, его общественного мнения,

отношений со сверстниками, оценки ими его поступков и действий. Он стремится завоевать в их глазах авторитет, занять достойное место в коллективе. Заметно проявляется стремление к самостоятельности и независимости, возникает интерес к собственной личности, формируется самооценка, развиваются абстрактные формы мышления.

Главная особенность детей в возрасте 13-17 лет: они начинают считать себя взрослыми, постоянно пытаются доказать это окружающим, иногда даже заиклены на этом. Активно проявляется интерес к противоположному полу. Достаточно общительны, начинают отстаивать свою точку зрения. В этот период большое значение приобретает ценностно-ориентированная активность.

Объем и срок освоения программы. Срок реализации программы – 1 год. 35 недель. Общее количество часов в год – 34 часов.

Форма обучения по программе - очная.

Особенности организации образовательного процесса Занятия, предусмотренные данной программой, проводятся в смешанных группах, состоящих из обучающихся разных классов. Состав группы постоянный, количество обучающихся в группе 8 – 12 человек.

Режим занятий, форма, периодичность и продолжительность занятий - занятия проходят 1 раз в неделю по 1 (академическому, учебному) часу. Продолжительность учебного часа – 40 мин., перерыв 10 мин. На программу принимаются обучающиеся, допущенные школьным врачом к занятиям физической культуре.

При реализации программы используются следующие формы занятий: теоретические и практические занятия, беседы, лекции зачеты, игры, изучение документов; подведение итогов проводится в форме соревнований.

1.2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы:

создание условий для удовлетворения возникающего стремления обучающихся допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта

Задачи программы:

Воспитательные:

- научить обучающихся разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии;
- разбирать и собирать автомат Калашникова и пистолет Макарова, а также осуществлять их чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение;
- устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе;
- метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений, корректировать стрельбу и вносить поправки;
- настраивать прицел, обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку;
- определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам;
- готовить ручную осколочную гранату к броску. Метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий.

Развивающие:

- развивать у обучающихся внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

-формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

Обучающие:

-обучить основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия;

-истории создания и развития стрелкового оружия России;

-мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;

-основам судейства соревнований по стрельбе.

1.3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный (тематический) план ДОП «Меткий стрелок»

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1	Меры безопасности при стрельбе	1	1	-	Фронтальная беседа. Опрос. Наблюдение
2	Теоретические основы стрельбы	5	1	3	Наблюдение, анализ выполнения учебного задания
3	Материальная часть оружия	4	2	2	Наблюдение, опрос индивидуальная практическая работа
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	24	9	16	Фронтальная беседа. Наблюдение, индивидуальная практическая работа
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	1	-	1	Рефлексия, индивидуальная практическая работа
	Всего	35	13	22	

Содержание программы

Тема 1. Меры безопасности при стрельбе.

Теория: Вводный инструктаж по ТБ (Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряджении, наводке и выстреле). Закон РФ №150 «Об оружии». ФЗ №53 «О воинской обязанности и военной службе». Стрелковый спорт в России. 2 часа.

Тема 2. Теоретические основы стрельбы – 5 часов

Теория: Основы стрельбы из стрелкового оружия. Явление выстрела. Образование траектории.

Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое и мертвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. *1 час*

Практика: Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-38. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами. Работа частей и механизмов автомата. Принадлежности автомата. Чистка и смазка автомата. Хранение и бережение автомата. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. *3 часа*

Тема 3. Материальная часть оружия – 4 часов

Теория: Боевые свойства, назначение и общее устройство пневматической винтовки, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы. *2 часа.*

Практика: Подготовка винтовки стрельбе и правила поведения в тире. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. *2 часа.*

Тема 4. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки – 24 часов

Теория: Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Доклад о завершении стрельбы.

Заряжание винтовки. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады. *8 часов*

Практика: Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.

Овладение техникой кучной стрельбы.

Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.

Овладение техникой меткой стрельбы. *16 часов*

Тема 5. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство – 1 час

Практика: Подготовка к соревнованиям. Участие в соревнованиях на личное первенство. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований. Участие в районных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. *1 час.*

1.4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

По завершении освоения программы обучающиеся должны овладеть следующими компетенциями:

Личностные:

-воспитание патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину,

-знание культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества;

-формирование ответственного отношения к учению;

-формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности;

-развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира.

Метапредметные:

-умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

-организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;

-работать индивидуально и в группе находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов: формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

-владение основами самоконтроля, самооценки;

Предметные:

- обеспечение разносторонней физической подготовки стрелков;

- формирование специальных качеств, определяющих физкультурно-спортивный рост и успехи в соревнованиях: силовой выносливости, статической выносливости, координирования (движений и внутримышечной), ловкости, скоростных способностей, равновесия, произвольного мышечного расслабления;

- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб, доведение их выполнения до автоматизма;

- изучение и освоение основных элементов техники выполнения выстрела, соединение их в единое действие, закрепление навыка по выполнению целостного выстрела;

- совершенствование техники и тактики стрельбы в избранном виде оружия, накопление опыта участия в соревнованиях; формирование умения на основе анализа результатов выступлений вносить коррективы в учебно-тренировочный процесс, цель которого - достижение вершин физического совершенства;

- совершенствование психических качеств, определяющих успешность овладения техникой и тактикой пулевой стрельбы и выступлений стрелков на соревнованиях.

2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

2.1. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Количество учебных недель: 35.

Продолжительность учебного года составляет 39 недель. Продолжительность учебного года без учета каникул - 35 учебных недель. Учебный процесс реализуется по четвертям, разделенным каникулами. В течение учебного года предусматриваются каникулы в объеме 4 недели.

Конкретные даты начала и окончания учебных четвертей, каникул ежегодно устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора учреждения.

2.2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-техническая база образовательного учреждения должна соответствовать санитарным и противопожарным нормам, нормам охраны труда.

Материально-техническое обеспечение:

– Персональные компьютеры с программным обеспечением, оснащенные выходом в Интернет;

– Мультимедийная установка (компьютер, проектор, колонки);

– Кабинет для пулевой стрельбы

– Комплекс методических пособий

– Винтовки пневматические

– Сейф для хранения оружия

– Тирные модули с мишенями

– Пули для стрельбы из пневматического оружия

– Мишени бумажные (различные)

– Аптечка медицинская

Кадровое обеспечение: Реализация Программы обеспечивается наличием учителя, педагога дополнительного образования со средним специальным или высшим образованием, соответствующее профилю преподаваемого предмета.

2.3. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Программа рассчитана на один год обучения, в связи с чем промежуточная аттестация не проводится. Текущий контроль проводится в течение учебного года в различных формах: спортивные праздники, конкурсы, товарищеские игры с командами аналогичного возраста, соревнованиях школьного, районного и городского масштабов, судейство на соревнованиях. Итоговая аттестация обучающихся проводится в конце обучения по программе. Форма проведения итоговой аттестации - сдача контрольных нормативов.

Содержательный контроль и оценка результатов обучающихся предусматривает выявление индивидуальной динамики качества усвоения программы и не допускает сравнения

его с другими обучающимися. Используется 10-ти балльная система оценки качества освоения программы:

- минимальный уровень – 1 балл,
- средний уровень – от 2 до 5 баллов,
- максимальный уровень – от 6 до 10 баллов.

2.4. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Контроль и оценка результатов освоения стрельбы из пневматического оружия осуществляется педагогом в процессе проведения теоретических занятий, выполнения контрольных упражнений, а также соревнований по стрельбе.

Для контроля и самоконтроля за эффективностью обучения применяются методы:

- текущие (наблюдение, оценка промежуточных результатов);
- тематические (контрольные занятия по стрельбе, промежуточные задания);
- итоговые (соревнования).

Для фиксации образовательных результатов в рамках программы используются:

- портфолио работ обучающихся;
- отзывы обучающихся по итогам соревнованиям и итогам обучения.

Формы подведения итогов реализации программы:

- педагогическое наблюдение;
- педагогический анализ выполнения обучающимися учебных заданий;
- участие в соревновании;
- активность обучающихся на занятиях и т.п.

Условия выполнения упражнений

Индекс упражнения	Дистанция, м	Положение для стрельбы	Количество выстрелов		Мишени			Время на стрельбу в мин.
			пробное	зачетное	№	Кол-во пробных	Кол-во зачетных	
«Начинающий стрелок»	5	Сидя или стоя с опорой на стол	3	5	4	1	1	Неограниченное
«Юный стрелок»	10	С опорой о стол	6	20	8	2	4	30 мин
«Меткий стрелок»	10	Стоя	6	20	8	2	4	45 мин
«Снайпер»	10	Стоя. С колена.	6	20	8	2	4	40 мин

Разрядные нормы по стрельбе пулевой:
Пневматические винтовки, пули ДН или ДЦ, прицел открытый

Индекс упражнения	Положение для стрельбы	Дистанция /м	пол	Спортивные разряды			
				переходной	3-й	2-й	1-й
«Начинающий стрелок»	Сидя или стоя с опорой на стол (5выстрелов)	5	м	40			
			д	34			
«Юный стрелок»	С опорой о стол. (20 выстрелов)	10	м		130	150	170
			д		122	142	162
«Меткий стрелок»	Стоя. (20 выстрелов)	10	м		ПО	130	150
			д		100	120	140
«Снайпер»	Стоя. С колена. (40выстрелов 20/20) (40 выстрелов 20 + 20)	10	м		310	330	350
			д		300	320	340

2.5. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Настоящий раздел представляет краткое описание методики работы по программе и включает в себя:

Особенности организации образовательного процесса – очное;

Методы обучения: наглядно-практический, исследовательские методы.

Формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая и групповая.

Формы организации учебного занятия:

- беседа;
- практическое занятие.
- соревнование

Профиль деятельности – спортивный;

Категории обучающихся – дети без ОВЗ;

Педагогические технологии:

- технология диалогового взаимодействия;
- технология критического мышления;
- здоровьесберегающая технология;
- технология организации самостоятельной деятельности.

Алгоритм учебного занятия.

По своей структуре – занятие комбинированное, на нем предусматривается смена методов обучения и деятельности воспитанников.

В комбинированном занятии можно выделить основные этапы:

1. Организационный момент.
2. Активизация и актуализация ранее изученного материала.
3. Введение в проблему.
4. Практическая занятие.
5. Подведение итогов.

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Меткий стрелок»

Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок. Общеразвивающая программа «Меткий стрелок» носит физкультурно - спортивную направленность.

Содержание программы включает теорию и практику способов ведения стрельбы, разборку и сборку оружия, проведение практических стрельб в пневматическом тире. Изучение программы позволяет обучающимся получить теоретические и практические знания обращения с оружием.

В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится **Цель программы:**

создание условий для удовлетворения возникающего стремления обучающихся допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта

Данная программа составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами. Программа предназначена к реализации для обучающихся в возрасте 11 - 17 лет. Уровень подготовки обучающихся по программе является стартовым. Объем и срок реализации программы – 1 год. Общее количество часов в год – 34 часов.

Программа предусматривает текущий контроль: спортивные праздники, конкурсы, товарищеские игры с командами аналогичного возраста, соревнованиях школьного, районного и городского масштабов, судейство на соревнованиях. Итоговая аттестация обучающихся проводится в конце обучения по программе. Форма проведения итоговой аттестации - сдача контрольных нормативов.

Сведения о разработчике программы

Шипицын Иван Николаевич, педагог дополнительного образования МКОУ «Троицкая СОШ № 50», среднее специальное образование.

Список литературы

Для педагога:

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
2. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
3. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.
4. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
5. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ.
6. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987Стрелковый спорт.
7. Правила соревнований. М., 1977.
8. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967

9. Федорин В.Н. Общая и специальная физическая подготовка стрелка-спортсмена. М.: КГАФК, 1995.- 130 с.

10. Федорин В.Н. Методика обучения стрелков-спортсменов на начальном этапе подготовки М.: КГАФК, 1996.- 80

Интернет-ресурсы:

1. <http://pwpn.ru/obuchenie/strelba-vintovka.html>

2. <https://sport-51.ru/article/useful-information/4163-tehnika-strelby-iz-pnevmaticheskoy-vintovki.html>

3. <https://ru.wikihow.com/целиться-из-пневматического-оружия>

4. <https://sportyfi.ru/strelkoviy-sport/pnev-m-pistolet/>

5. <https://lastday.club/kak-tselitsya-iz-pistoleta>

Календарный (тематический) план

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным Директором

№ п/п	Дата	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Форма контроля
<i>Меры безопасности при стрельбе</i>					
1.		Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ №150 «Об оружии» ФЗ №53 «О воинской обязанности и военной службе». Стрелковый спорт в России.	Усвоение новых знаний Лекция	1	Опрос, наблюдение
<i>Теоретические основы стрельбы</i>					
2.		Основы стрельбы из стрелкового оружия.	Усвоение новых знаний	1	Фронтальная беседа, индивидуальная практическая работа
3.		Основы стрельбы из стрелкового оружия.	Усвоение новых знаний	1	Фронтальная беседа, индивидуальная практическая работа
4.		Основы стрельбы из стрелкового оружия.	Усвоение новых знаний	1	Фронтальная беседа, индивидуальная практическая работа
5.		Основы стрельбы из стрелкового оружия.	Усвоение новых знаний	1	Фронтальная беседа, индивидуальная практическая работа
6.		Основы стрельбы из стрелкового оружия.	Усвоение новых знаний	1	Фронтальная беседа, индивидуальная практическая работа
<i>Материальная часть оружия</i>					
7.		Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы.	Усвоение новых знаний	1	Фронтальная беседа, индивидуальная практическая работа
8.		Подготовка винтовки стрельбе и правила поведения в тире.	Закрепление	1	Индивидуальная практическая работа
9.		Подготовка винтовки стрельбе и правила поведения в тире.	Закрепление	1	Практическая работа
10.		Подготовка винтовки стрельбе и правила поведения в тире.	Закрепление	1	Практическая работа
<i>Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки</i>					
11.		Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	Актуализация знаний и умений	1	Фронтальная беседа, индивидуальная практическая работа

12.		Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	Актуализация знаний и умений	1	Практическая работа
13.		Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	Актуализация знаний и умений	1	Практическая работа
14.		Овладение техникой кучной стрельбы.	Усвоение новых знаний	1	Фронтальная беседа, индивидуальная практическая работа
15.		Овладение техникой кучной стрельбы.	Актуализация знаний и умений	1	Практическая работа
16.		Овладение техникой кучной стрельбы.	Актуализация знаний и умений	1	Индивидуальная практическая работа
17.		Овладение техникой кучной стрельбы.	Актуализация знаний и умений	1	Индивидуальная практическая работа
18.		Овладение техникой кучной стрельбы.	Актуализация знаний и умений	1	Практическая работа
19.		Повторный инструктаж по ТБ. Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	Усвоение новых знаний	1	Фронтальная беседа, индивидуальная практическая работа
20.		Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	Актуализация знаний и умений	1	Практическая работа
21.		Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	Актуализация знаний и умений	1	Практическая работа
22.		Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	Обобщение и систематизация	1	Индивидуальная практическая работа
23.		Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	Обобщение и систематизация	1	Индивидуальная практическая работа
24.		Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	Актуализация знаний и умений	1	Практическая работа
25.		Овладение техникой меткой стрельбы	Усвоение новых знаний	1	Фронтальная беседа, индивидуальная практическая работа
26.		Овладение техникой меткой стрельбы	Обобщение и систематизация	1	Практическая работа
27.		Овладение техникой меткой стрельбы	Обобщение и систематизация	1	Практическая работа
28.		Овладение техникой меткой стрельбы	Актуализация знаний и умений	1	Индивидуальная практическая работа
29.		Овладение техникой меткой стрельбы	Закрепление	1	Индивидуальная практическая работа
30.		Овладение техникой меткой стрельбы	Актуализация знаний и умений	1	Практическая работа

31.		Овладение техникой меткой стрельбы	Обобщение и систематизация	1	Индивидуальная практическая работа
32.		Овладение техникой меткой стрельбы	Обобщение и систематизация	1	Индивидуальная практическая работа
33.		Овладение техникой меткой стрельбы	Закрепление	1	Индивидуальная практическая работа
34.		Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	Актуализация знаний и умений	1	Зачет
35.		Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	Актуализация знаний и умений	1	Зачет

ИНСТРУКЦИЯ **о мерах безопасности при выполнении упражнений по стрельбе** **из пневматического оружия**

I. Общие положения

1. Занятия (стрельбы) в месте, оборудованном для стрельбы, проводятся в соответствии с расписанием занятий и планом кружковой работы. На занятия учащиеся допускаются в составе группы или класса во главе с преподавателем.

2. Ответственность за организацию и проведение стрельб возлагается на преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы (тренера), а во время соревнований – на главного судью.

3. Свободные от стрельбы учащиеся находятся в специально отведенном месте и соблюдают установленный порядок.

4. Стреляющие, небрежно обращающиеся с оружием и боеприпасами или нарушающие другие правила безопасности, немедленно отстраняются от стрельбы.

II. Обязанности руководителя (тренера) стрельбы

1. Руководитель занятий перед началом стрельбы обязан ознакомиться с настоящими правилами.

2. Проверить исправность пневматического оружия, состояние места, оборудованного для стрельбы, соответствие условий выполнения упражнений.

3. Закончив занятие в отведенное расписанием (графиком) время, привести в порядок место, оборудованное для стрельбы, осмотреть оружие, собрать пульки.

III. Обязанности стреляющих

1. Знать и строго соблюдать все команды и меры безопасности при стрельбе.

2. После стрельбы сдать руководителю (тренеру) оставшиеся пульки.

В тире запрещается:

1. Проводить стрельбу без преподавателя.

2. Вести огонь из неисправного оружия.

3. Заряжать оружие на огневом рубеже без команды «Заряжай!» и стрелять без сигнала «Огонь!».

4. Брать оружие без разрешения руководителя стрельбы.

5. Оставлять на огневом рубеже заряженное и незаряженное оружие с закрытым стволом.

6. Находясь на огневом рубеже, направлять оружие в тыл, в сторону или прицеливаться в мишени, если в направлении расположения мишеней находятся люди.

7. Проводить тренировку в тылу, когда с огневого рубежа ведется стрельба.

8. Находиться на огневом рубеже посторонним лицам, а также учащимся, не занятым стрельбой.

Инструкция по соблюдению мер безопасности при стрельбе для учащихся

1. Всегда обращайтесь с пневматическим оружием как с заряженным и взведённым.
2. Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!
3. Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске - стволом вверх.
4. Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.
5. Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде руководителя стрельбы.
6. Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.
7. При стрельбе из винтовки с установленным оптическим прицелом учитывайте, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, не видимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.
8. При прицеливании через телескопический оптический прицел не касайтесь окуляра бровью. Пневматическое оружие обладает отдачей и при выстреле возможна травма брови или глаза.
9. Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба. Особенно при использовании оптического прицела.
10. При стрельбе на короткие (менее 5 метров) дистанции используйте защитные очки.
11. Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.
12. Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие.
13. Старайтесь не оставлять оружие без присмотра.
14. Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.
15. Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.
16. Когда стрельба не ведётся, держите оружие открытым (с открытым затвором), но не взведённым и не заряженным.
17. Перед стрельбой проверяйте техническое состояние оружия, затяжку крепёжных винтов.
18. Не разбирайте заряженное и (или) взведённое оружие.
19. Ремонт, настройка и проверка работоспособности оружия производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.
20. Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы, в противном случае вас отстранят от стрельбы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807185

Владелец Лемешева Екатерина Владимировна

Действителен с 21.09.2025 по 21.09.2026