

Структура «Красных флагов»

(тревожных сигналов) для родителей.

**Это не диагноз, а повод показать ребенка специалисту
(неврологу, педиатру, психологу), если навык отсутствует
или резко угас.**

От 0 до 3 месяцев (Новорожденность)

Золотой стандарт: появление улыбки и фиксация взгляда.

Тревожные сигналы для родителей:

Двигательный:

- Не подносит ручки ко рту.
- Голова постоянно запрокинута назад (гипертонус) или голова «ватная» (вялость).
- Не держит голову несколько секунд в положении на животе.

Рефлексы/Зрение:

- Не следит взглядом за яркой игрушкой (движение глазами скачкообразное).
- Не реагирует на резкий звук (хлопок) вздрагиванием.
- Зрачки белого или мутного цвета.

Эмоции/Общение:

- Нет улыбки в ответ на ласковый голос к 2–3 мес.
- Не гулит (не издает гортанных звуков).

От 4 до 6 месяцев (Возраст активности)

Золотой стандарт: перевороты и опора на ножки.

Тревожные сигналы для родителей:

Двигательный:

- Не переворачивается со спины на бок/живот к 5 мес.
- Не тянется к игрушке (не хватает ее).
- Лежа на животе, не опирается на выпрямленные руки (локти).
- Голова сильно запрокидывается при подтягивании за руки из лежачего положения.

Зрение/Слух:

- Косоглазие не проходит к 4 мес. (стойкое нарушение).
- Не ищет источник звука головой.

Эмоции:

- Отсутствие «комплекса оживления» (не радуется при появлении мамы).
- Нет лепета (отрывистых слогов типа «агу», «бу»).

От 7 до 9 месяцев (Исследователь)

Золотой стандарт: ползание и сидение.

Тревожные сигналы для родителей:

Двигательный:

- Не сидит без поддержки к 8–9 мес. (спина круглая, заваливается).
- Не перекладывает игрушку из одной руки в другую.
- Не пытается ползти (хотя бы по-пластунски).

Когнитивное:

- Не ищет упавшую игрушку взглядом.
- Не стучит предметом о предмет.

Речь:

- Нет слоговых цепочек (ма-ма, ба-ба, да-да) — пока неосознанно.
- Нет реакции на свое имя (не оборачивается).

От 10 до 12 месяцев (Предходьба)

Золотой стандарт: первые шаги и понимание речи.

Тревожные сигналы для родителей:

Двигательный:

- Не встает у опоры, стоя на ногах полностью.
- Не ползает на четвереньках (на прямых ногах или «по-лягушачьи»).
- Не берет мелкие предметы двумя пальцами (пинцетный захват).

Интеллект/Социум:

- Не играет в «Ладушки» или «До свидания» (жесты).
- Не отдает игрушку по просьбе взрослого.
- Не использует ни одного осмысленного слова (даже «ав», «би-би»).

От 12 до 18 месяцев (Ходунок)

Золотой стандарт: активная ходьба и первые слова.

Тревожные сигналы для родителей:

Двигательный:

- Не ходит самостоятельно (только на цыпочках или с широко расставленными ногами).
- Не умеет залезать на диван/кровать.

Речь:

- Словарный запас МЕНЕЕ 3–5 слов (кроме «мама» и «папа»).
- Не использует указательный жест (показывает пальцем на то, что хочет).

Поведение:

- Не подражает взрослым в быту (не пытается «мести» веником, говорить по телефону).
- Полное отсутствие зрительного контакта.

От 18 до 24 месяцев (2 года)

Золотой стандарт: фразовая речь и игра.

Тревожные сигналы для родителей:

Речь/Понимание:

- Не говорит простые фразы из 2 слов («Дай пить», «Мама, иди»).
- Не показывает на картинках знакомые предметы (кошка, мяч) по просьбе.
- Не понимает инструкцию из 2 действий («Возьми ложку и положи в чашку»).

Моторика:

- Не бегают (только быстрый шаг).
- Не умеет забираться и слезать с лестницы (приставным шагом с опорой).

Социум:

- Не проявляет интереса к другим детям (игнорирует).
- Очень агрессивен или, наоборот, абсолютно безучастен к расставанию с мамой.

От 2 до 3 лет (Кризис и развитие)

Золотой стандарт: самостоятельность и диалог.

Тревожные сигналы для родителей:

Речь:

- Речь неразборчива для посторонних (говорит на «своем языке»).
- Не называет свое имя и возраст.
- Не задает вопросов («Кто? Где?»).

Навыки (Быт):

- Не просится на горшок (не понимает мокрого/грязного).
- Не умеет сам пить из чашки и пользоваться ложкой.

Движение:

- Часто падает на ровном месте, не может прыгнуть на месте.
- Не может нанизывать крупные бусины или строить башню из 4–5 кубиков.

От 3 до 4 лет (Дошкольник)

Золотой стандарт: связный рассказ и ролевая игра.

Тревожные сигналы для родителей:

Речь/Мышление:

- Говорит слишком тихо или наоборот, резко крикливо (дисфония).
- Не может пересказать короткую сказку («Курочка Ряба») своими словами.
- Путает цвета (не может выбрать красный/синий).

Физика:

- Не может стоять на одной ноге хотя бы 1 секунду.
- Не умеет ловить большой мяч с близкого расстояния.
- Рисует только каракули (не пытается рисовать круги или линии).

Поведение:

- Сильная боязнь разлуки, мешающая нормальной жизни.
- Полное отсутствие игры с куклами/машинками (только стереотипные действия).

● Глобальные «*Красные флаги*» (при любом возрасте)

Если видите *ЭТО* — вызывайте врача *СЕГОДНЯ*:

1. Регресс: Ребенок потерял ранее приобретенные навыки (перестал говорить, ходить, улыбаться).
2. Стереотипии: Монотонное раскачивание, кружение, бег по кругу, взмахи руками (кисти у лица).
3. Аутистические черты: Не смотрит в глаза, не откликается на имя, не показывает пальцем, не интересуется игрушками (использует их как линии/палки).
4. Асимметрия: Ребенок пользуется только ОДНОЙ рукой (в возрасте до 1 года — это срочный признак гемипареза).

Что делать?

Не ждите очереди к неврологу в поликлинике месяц.

Идите платно к хорошему детскому неврологу или психиатру.

Чем раньше начнется коррекция (ЛФК, массаж, логопед), тем больше шансов догнать норму.